

## Что делать, если кто-то тонет?



Если вы стали очевидцем, что кто-то тонет, от ваших действий будет зависеть жизнь и здоровье тонущего человека.

Первое правило – сразу же позвоните в МЧС по номерам 101 или 112. Позовите на помощь других людей или спасателей ОСВОДа, если они есть рядом. Если есть спасательный круг или длинная веревка, попытайтесь бросить тонущему. Если есть лодка, незамедлительно подплывите, попытайтесь помочь.

Если вы хорошо плаваете и уверены в своих силах, постарайтесь доплыть до человека, обхватите его сзади за плечи, но постарайтесь избежать попыток ухватиться за вас, которые будет предпринимать паникующий тонущий человек. Плывите с ним обратно. Если же тонущий без сознания, тащите его к берегу, взяв рукой под подбородок таким образом, чтобы его лицо постоянно находилось над поверхностью воды. По возможности приступите к оказанию первой помощи.